

「一年にして一身を得る」



「一身にして二生を経るが如く、一人にして両身あるが如し。」、と、福沢諭吉先生著作「文明論の概略」の中に、彼が活きた時代を述べられている。自分の一身に起きた明治維新前の生き方と明治維新後の生き方の激変を比較して、言い得て妙なるかな！ 是非、福沢諭吉さんや新選組の土方さんに会ってみたい、話してみたいとの衝動に駆られるのは、何故だろう。あの世があれば、可能な気もする（笑）。

北海道中小企業家同友会の故大久保尚孝氏とは一度、北海道でお会いした。北海道中小企業家同友会を会員30名からスタートして会員5,000名に育てた、その会の事務局長である。「ないないづくしの、ただあるのは従業員だけ」が中小企業の特質なのだから、「人を人として育てる」とが中小企業の生き残る道だと見抜いた人である。

人を人として育てる組織をつくるために5,000名の中小企業家が結集している。従業員が学ぶ「同友会大学」を自分たちで作った。北海道中小企業家同友会はそんな組織だ。

そんな組織の背骨を彼が作った。そう言って良い、と思う。私の手元に彼の著書「21世紀型企業づくりを目指して 中小企業の経営課題」1999年5月18日増補版がある。

20世紀が終わりに近づき、21世紀の胎動が既に始まったころに書かれた。

彼はその中で、「戦後53年、日本国民は乏しきを分かち合い、懸命に働き、曲がりなりにも豊かさを手に入れ、長寿社会を実現した筈であった。ところが、身の回りにある多くのものは果たして必要なか疑わしい。住む家のローン返済が肩に重い。世界一の長寿国家になったことは、国民みんなの誇るべき成果なのに、厄介な問題とされる。働き盛りの人たちと、リストラに怯え展望が見えず孤独になる。」

また、こうも述べる。「政府の言うことなすことが、ことごとく焦点がぼけ、台所事情も火の車、思い切った政策をとると言うが、國と地方自治体の借金を合わせると国民一人当たり450万円にものぼる。99年度末には、それが500万円になる見込みだ。」

今年、戦後80年を迎えた。

1995年から2025年は「失われた30年」と評される。

昨年12月末の國、地方自治体を合わせた国民一人当たりの借金は単純計算で1,137万円となる。 $1,137\text{万円} \div 500\text{万円} = 2.27\text{倍強}$ 。人口減を見込むと末恐ろしい額を子、孫に引き継ぐ計算だ。

高市新総理大臣によると、「赤字国債の発行は当面、制約しない」で、積極財政を行い、日本経済の成長を図る方針らしい。国民は末恐ろしい借金を抱える。借金は潤った経済から得られる収税で返すのだそうだ。日本中央銀行はいつまで「打ち出の小づち」の役割を果たすのか？それは中央銀行の職務か？安倍政権で取られた異次元の政策が、異次元ではなく、恒常化しつつある。

もう、政府の大判ぶるまいで景気浮揚を考える時ではない、と思う。政府は教育、健康、環境等のインフラに大切な予算をつかい、借金の100年返済計画（日銀所有の上場投資信託の市場売却計画が全部売り切るのに約100年に歩調を合わせて）でも作ればと良い、と思う。

それでも、100年だと、 $1137\text{万円} \div 100\text{年} = \text{国民一人当たり 1年に } 113,700\text{円 (月額約 } 10,000\text{円)}$ 返済していく勘定になる。こくらいは自分たちが播いた種だから致し方あるまい。

大久保さんは、さらに、「それは激動する今日の情勢は歴史的大転換期の前触れだ」という。「それは」はその当時（1995年ころ）を指しているが、その後、世界が大きく変わっている現実は、私たちの眼の前にある。

また、「一体、何をやってきたのか20世紀の日本。21世紀は何としても、国民の人権が常に尊重され、声がよく反映された、平和で豊かな日本にしたい。そのためには、国民みんなが良く学び、自ら課題を見つけ、やり遂げられる人になることが求められよう。」と、述べる。私達は、時代の大転換期を目の前にしている。

21世紀は、「人新世」の世紀だそうだ。自国民の人権を尊重することは、他国民の人権もそうあるべきだ。そうあってこそ、他国民から日本人の人権が尊重される。東南アジア、グローバルサウスの皆さんとの交流の基本的作風になる。

個人的には大久保さんとは器は違すぎるが、人生の師だ。

自己の豊かな人生の1年の始まりを2025.10.1としよう。ただ、残りが少なくなった年齢を考えると「一年にして一身を得る。」の心構えが必要なようだ。

こち
ちら
総
務
部
便
り

そ
う
む
ぶ
た
よ

Vol. 67

2025
霜月号



四ヶ所十郎

Sukiy Jimmy 新車の難点

Disadvantages of new cars



今年の4月に新車を1台注文しました。

当初から「納期は11月頃になります」と聞き、カレンダーを眺めながらこの日を首を長くして待っておりました。

ところが先日、販売店から「一部、仕様変更がありまして…」と連絡を受け、店舗に伺い、「今回の仕様変更に伴い、車両価格も15万円ほど上がってしまいます」と。

「納車予定は変わらずですか」と質問をすると、「12月後半になります」と告げられました。

値上がりの上、納車予定日まで延び、肩を落としました。

不確実なことを前提に物事を考え、予期せぬ変更にも「そういうこともあるよね」と柔軟に対応する心の余裕が試されているようです。

とはいって、仕様変更で機能がよくなるとのこと。

師走にやってくる新しい相棒を、今しばらく楽しみに待ちたいと思います。

富松

寂しさ。。



先日、久留米の東町公園で肉1グランプリというイベントが行われていたので、ちょっと遊びに行ってきました。

美味しいご飯とお酒を堪能できたのは良かったのですが、人は少なく、イベント自体は盛り上がりに欠ける印象でした。

場所のせいなのか、たまたま自分が行った時間がそうだっただけなのかは分かりませんが、なんとなく寂しさを感じてしまいました。

もともと地元愛はそんなに強くない私ですが、久留米は大丈夫なのだろうかと、しみじみと物思いにふける時間となりました。

やっぱり地元は盛り上げたいですね。。

四ヶ所 直樹





複数 Excel ファイル統合の効率化 Power Query によるデータ集約ガイド

はじめに

業務上、複数の Excel ファイルに分散しているデータを一つに集約する作業は、しばしば発生すると思います。従来はコピー & ペーストによる地道な作業や VBA による複雑な処理が必要でしたが、Excel の標準機能である「Power Query」(パワーキエリ) を活用することで、コーディング不要で、かつ自動更新可能な統合プロセスを容易に構築できます。

統合のための準備

この方法は、対象の Excel ファイルがすべて同じ構造 (同じシート名、同じ列構成) であることを前提としています。

手順

1. 合体したい複数の Excel ファイルを、1 つのフォルダの中に入れる
 2. 新規 Excel ブックを開く
 3. タブ「データ」→「データの取得と変換」グループ内の「データの取得」→「ファイルから」→「フォルダーから」をクリックします。
 4. 手順 1. で作成したフォルダを選んで、「OK」をクリックします。
 5. 開いたウィンドウで、「結合」→「データの結合と読み込み」をクリックします。
 6. データが格納されている該当のシート名を選択して、「OK」をクリックします。
 7. この新規 Excel ブック上に、結合されたデータが新しいシートとして作成されます。
- このシートには、全てのソースファイルのデータが結合され、どのファイルから来たデータかを示す列 (通常は Source.Name 列) が付与されます。

利用シーンとメリット

利用シーン	メリット
月次・年次レポート作成	毎月・毎年同じ作業を繰り返す際、フォルダに新しいファイルを追加するだけで、「データ」タブの「すべて更新」を押せば、データ集約が完了します。
部門別データ集計	複数の部門から送られてくる定型フォーマットの集計ファイルを、手作業なしで一元管理できます。
データソースの柔軟性	データソースが CSV ファイルであっても、同じフォルダにあれば同時に統合処理が可能です。

この方法により、データ統合にかかる時間を大幅に短縮し、ミスのリスクを低減することができます。

フウン

▶スマート化する日常生活 私たちの暮らしはここまで変わった。



子供の頃、「ドラえもん」の影響で未来都市の姿など想像することが好きだった私。ふとこの 10 年を振り返ってみると、その未来が現実に近づきつつあることを実感する。

私たちの生活は「スマート化」という言葉に象徴される大きな変化を遂げた。スマートフォンの普及から AI の浸透、キャッシュレス決済、スマート家電まで——かつては想像していた未来、もしかしたら「どこでもドア」「タイムマシン」もいつかは現実のものになるのではないかと期待をさせる。

ただ、すべてが夢のように進んでいるわけではない。

スマート化の恩恵を受ける一方で、私たちは新たな課題にも直面している。「デジタル格差」という現実」「プライバシーと監視社会の境界線」など「便利さ」と「監視」の境界線は曖昧で、情報漏洩や悪用のリスクも指摘されている。

スマート化された社会で育つ子どもたちは、情報にアクセスする力を持つ一方で、リアルな体験や人との関わりが希薄になる懸念もある。「便利さ」が「豊かさ」につながるとは限らない。

それでも私は思う。

子どもの頃に夢見た未来が、こうして少しずつ形になっていくことは、やはり希望だ。技術は使い方次第。人を幸せにするためにこそ、進化してほしい。

そしていつか——「どこでもドア」で世界中のひとつながり、「タイムマシン」で過去の記憶をたどりながら、未来をより良くするヒントを見つけられる日が来ることを、私は信じている。

辻 直英

FREE CASH FLOW

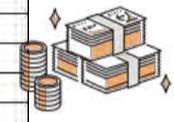
～フリーキャッシュ・フロー (FCF) について～

今回は、フリーキャッシュ・フロー (FCF) について書き記します。

フリーキャッシュ・フローとは、企業が本業から得たキャッシュ・フローから、事業を維持し成長させるための投資に必要な資金を差し引いた「自由に使える資金」を指し、企業の財務的な余裕や株主還元、成長投資への余力を示す指標になります。

計算式 営業キャッシュ・フロー - 投資キャッシュ・フロー

キャッシュ・フロー計算書	
キャッシュ・フロー項目名	
I 営業活動によるキャッシュ・フロー	
税引前当期純利益	
受取利息及び受取配当金	
支払利息	
(営業活動によるキャッシュ・フロー小計)	
減価償却費相当額のキャッシュの増加	
貸倒引当金の増加額	
売上債権の増加によるキャッシュの減少	
棚卸資産の増加によるキャッシュの減少	
仕入債務の増加によるキャッシュの増加	
その他流動資産の増加によるキャッシュの減少	
その他流動負債の増加によるキャッシュの増加	
その他固定負債の増加によるキャッシュの増加	
(営業活動によるキャッシュの増減によるキャッシュ・フロー小計)	
法人税等の支払額	
II 投資活動によるキャッシュ・フロー	
有価証券の取得による支出	
有価証券の売却による収入	
有形固定資産の取得による支出	
有形固定資産の売却による収入	
貸付けによる支出	
貸付金の回収による収入	
その他の投資による支出	
その他の投資による収入	
利息及び配当金の受取額	
投資活動によるキャッシュ・フロー	



決算書上の利益と異なり実際に使えるお金の量を表している点に大きな特徴があります。フリーキャッシュ・フローがプラスで安定している企業は、自らの事業から資金を生み出し、外部への依存度が低く、財務的な自立性が高いと評価され、一方でフリーキャッシュ・フローがマイナスである場合、利益の低下、資金繰りの悪化、過剰投資等で注意シグナルとなります。

このように、フリーキャッシュ・フローは企業の収益力と財務健全性を同時に測ることができます。

前回

* * * ~ むか喜び? ~ * * *



初の女性総理大臣が誕生しましたね。

政権発足直後の支持率は、2001 年以降の政権で、小泉内閣に次ぐ 2 番目に高い支持率で 82% にのぼることがわかりました。

この数字からも、みんなの期待値がわかります。

所信表明演説では、「働く人々が、仕事と生活を安心して両立できる社会をつくる」と明言しました。

特に「子育てと仕事の両立」「介護と就労の両立」「女性の管理職比率向上」などを重点に挙げています。これは、高市総理自身が、女性政治家として長年、キャリアと家庭生活の両方を経験してきたため政策にも期待が持てそうですよね。

総理になり早速、トランプ大統領との会談、東南アジア諸国連合との首脳会談がありました。そこで注目されたのが各国のリーダーと接する場面での高市総理のアクションです。歩きながら話す場面でも笑顔、笑顔で握手、笑顔でハグ、常に笑顔、このことで賛否両論あつましたが、女性の強みを生かし、存在感を示すにはよかったです。

物価高で生活苦の現在、少し希望の光が差してきたと期待していいのでしょうか?

*** ~ 北原 ~ ***

弊社の日常の様子や取り組み、社員のつぶやきなどをブログにも綴っています。
ぜひホームページのぞいてみてください!

<https://kochira.info/>



【デジタル版だと文字の大きさも自由自在!】
こちら総務部便りデジタル版を配信ご希望の方は
コチラの登録フォームからどうぞ! >>>>>

